



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

Durée 7 Heures : Nous consulter pour toute demande de devis

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette Formation a pour finalité de permettre au sauveteur secouriste du travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident.

## PUBLIC

Personnel titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

## COMPETENCES DEVELOPPEES

Être capable de tenir son rôle d'acteur de la Prévention face au risque spécifique de transmission du COVID 19.

Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.

Être capable de réaliser une protection adaptée.

Être capable d'examiner la/les victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.

Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

Être capable de secourir la/les victime(s) de manière appropriée.

Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.

Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/les situations dangereuses repérées.

## DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

Livret aide-mémoire remis à chaque stagiaire.



Le livret aide-mémoire remis à chaque stagiaire.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Prérequis

Être titulaire du certificat SST de L'INRS

### Durée

7Heures (soit 1Jour)

### EFFECTIF

De 4 stagiaires minimum à 10 stagiaires maximum

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

7 h00 (1 journée) tous les deux ans.

### ATTRIBUTION EN FIN DE FORMATION

Un nouveau certificat de sauveteur secouriste du travail est délivré ainsi qu'une attestation de fin de Formation.

### Organisme de délivrance

INRS/JMA FORMATION

### Références réglementaires

Articles R 4141-3-1 et R 4224-15 du code du travail

Documents de références de L'INRS.

## Approche pédagogique

Exposés interactifs, Démonstrations par le Formateur, Etudes de cas, Mises en Situation

### OUTILS ET METHODOLOGIE PEDAGOGIQUE

POINT EN AMONT DE LA FORMATION AVEC RESTITUTION DU BESOIN CLIENT.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions.

JMA FORMATION : Organisme de formation continue- 15,Rue du bois de La Lande 17120 FLOIRAC-  
Siret : 80476402500024-NDA :11788270478- APE :8559B-jmaformation@orange.fr-tél :0781140313

Version : v 01.04.22



Evaluation à chaud en fin de Formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés



#### LES MOYENS MATERIELS DE LA FORMATION :

Ressources documentaires obligatoires :

- 1 – Guide des données techniques et conduites à tenir (INRS)
- 2- Document de référence SST
- 3 – Plan d'intervention + Pictogramme
- 4- Plan ( Mécanisme d'apparition d'un dommage)
- 5- Grilles de certification des compétences SST.



#### LE MATERIEL DE SIMULATION OBLIGATOIRE :

- 1- Un défibrillateur de formation avec accessoires.
- 2- 1 lot de mannequin Adulte, Enfant, Nourrisson avec peau de visage individuelle ou dispositif de protection individuel.
- 3- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- 4- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires



#### AUTRES OUTILS PEDAGOGIQUES PRECONISES :

Vidéos « Gestes de secours SST » - INRS ( Quick place SST)  
Divers diaporamas réalisés par JMA FORMATION - INRS

## Conditions D'évaluation

Evaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de L'INRS.

### SUIVI ET EVALUATION DES RESULTATS

TESTS DE POSITIONNEMENT, EXPOSES THEORIQUES, ETUDES DE CAS CONCRETS, MISES EN PRATIQUE, ECHANGES ENTRE STAGIAIRES , RETOUR D'EXPERIENCES , DOSSIERS TECHNIQUES REMIS AUX STAGIAIRES, TRANSMISSION DE DOCUMENTS AUX STAGIAIRES PAR E-MAIL, FEUILLES DE PRESENCE , CERTIFICAT DE REUSSITE.

JMA FORMATION : Organisme de formation continue- 15, Rue du bois de La Lande 17120 FLOIRAC-  
Siret : 80476402500024-NDA :11788270478- APE :8559B-jmaformation@orange.fr-tél :0781140313

Version : v 01.04.22



2 épreuves sont organisées en fin de formation de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

Intervenant(s) : Formateur sst certifié par L'INRS

## PROGRAMME PARTIE THEORIQUE : 30%

Rappel pour chaque module

L'Alerte et la Protection des Population

L'alerte à la Population

Réagir en cas d'attaque terroriste

LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE/ETABLISSEMENT

Les interlocuteurs en matière de prévention

Conduite à tenir face à une situation à risque

La description d'une situation dangereuse

Les mesures de prévention et de protection

Conduite à tenir face au risque de contamination de transmission du covid 19

Conduite à tenir si un cas de covid 19 survient dans l'entreprise

PROTEGER

Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger

Les dégagements d'urgence

EXAMINER LA VICTIME

Déceler une urgence vitale

Faire transmettre ou transmettre soit -même les informations aux secours

FAIRE ALERTER OU ALERTER

Les moyens d'alerte

JMA FORMATION : Organisme de formation continue- 15,Rue du bois de La Lande 17120 FLOIRAC-  
Siret : 80476402500024-NDA :11788270478- APE :8559B-jmaformation@orange.fr-tél :0781140313

Version : v 01.04.22



Les numéros d'urgence

Le message d'alerte

SECOURIR

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

La victime se plaint de brûlures

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas mais elle respire

La victime ne répond pas et ne respire pas

## PARTIE PRATIQUE : 70%

POUR CHAQUE MODULE DES EXERCICES PRATIQUES ET DES MISES EN SITUATION SERONT REALISEES . Face au risque de transmission du Covid 19 le respect de la distanciation et des mesures barrières restent la règle. Certains gestes ne seront pas pratiqués par les stagiaires/

Source : recommandations techniques pour le SST durant la pandémie covid 19- INRS/SST - 26/06/2020.

RETOUR D'EXPERIENCE ET PARTAGE D'INFORMATION

Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants

Echanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés.

REALISATION D'EXERCICES PRATIQUES ET DE MISES EN SITUATION

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

La victime se plaint de brûlures

JMA FORMATION : Organisme de formation continue- 15,Rue du bois de La Lande 17120 FLOIRAC- Siret : 80476402500024-NDA :11788270478- APE :8559B-jmaformation@orange.fr-tél :0781140313

Version : v 01.04.22



La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas mais elle respire

La victime ne répond pas et ne respire pas

Les mesures barrières et de distanciation seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leur application tout au long de la formation : recommandations INRS 08/06/2000 et recommandations modifiées 3 /03/2022